

Pide tu **PASSWORD** en tu farmacia o parafarmacia





SERVICIO de DIETISTA ONLINE GRATUITO en yoelijocuidarme.es


DIETA PERSONALIZADA · SEGUIMIENTO CONTINUADO · SERVICIO COACH

Laura Rojas, Dietista-Nutricionista de YoElijoCuidarme.es

FORTÉ PHARMA LABORATOIRES
Una compañía de Raig Jofre

Lunes, 29 de agosto de 2016 | Editado por el Grupo Mediforum





[DERMATOLOGÍA](#)
[TENDENCIAS](#)
[INNOVACIÓN](#)
[SERVICIOS](#)
[NUTRICIÓN](#)
[BIENESTAR](#)



Dermatología

¿Sabes proteger tus tatuajes? Ojo a estos cuidados veraniegos y postvacacionales

El dermatólogo Miguel Sánchez Viera explica a Estetic.es en qué tenemos que enfocar nuestra atención a la hora de cuidar la piel tatuada durante esta época del año.



ALBA GALVÁN | Madrid - 29-08-2016 |  0


SOCIAL HEALTH™

ESPECIALISTAS
 gestión de
REDES SOCIALES
LIFE SCIENCES

Presentamos...



Sérum Vitamina C de Matriskin

+ Artículos

Doniéndole a Prueba



Tintar la piel es una tendencia perenne que no parece pasar de moda. Desde hace años, los **tatuajes** sirven tanto como para cambiar la apariencia como para expresarse. No obstante, a veces nos olvidamos de ellos y no los cuidamos como requieren, algo que no puede pasarse por alto en verano y mucho menos si son recientes...

Así lo explica a **Estetic.es** el doctor **Miguel Sánchez Viera, dermatólogo y director del Instituto de Dermatología Integral**. "Si el tattoo está recién hecho hay que evitar el sol en la zona durante 30-60 días, emplear cremas cicatrizantes y no bañarse en el mar, piscina o río para evitar infecciones y que las costras no se reblandezcan y acaben dejando una cicatriz".

"Si el tattoo está recién hecho hay que evitar el sol en la zona, emplear cremas cicatrizantes y no bañarse en el mar, piscina o río para evitar infecciones y cicatrices"

En el caso de los tatuajes antiguos, el dermatólogo recomienda utilizar un **fotoprotector** como mínimo de **SPF 30** para evitar las quemaduras y el cáncer de piel. También, al igual que las personas que no están tatuadas, **evitar tomar el sol** en las horas centrales del día y utilizar **gorras, sombreros y ropa ligera** para protegernos de los efectos nocivos de la radiación UV y UVA.

"Para que la piel esté cuidada y elástica es fundamental utilizar cremas hidratantes y nutritivas, así como un fotoprotector 30 en la zona"

Para el **doctor Sánchez Viera**, "es fundamental utilizar cremas hidratantes y nutritivas para que la piel esté cuidada y elástica". Y es que, solo de esta forma evitaremos que se deforme el tatuaje, aunque el paso del tiempo y las oscilaciones del peso también juegan un papel importante.

Por otra parte, el especialista recuerda que es necesaria una revisión

dermatológica al año (tanto si se está tatuado como si no), pero apunta que, sobre todo, hay que prestar una especial atención a la aparición de alteraciones en la zona tintada: "se debe acudir al dermatólogo en el caso de que aparezcan granitos, eccemas, manchas o lunares en el tatuaje, ya que estos pueden malignizarse y convertirse en un cáncer de piel".

ELIMINACIÓN DE TATTOOS

Lo que en principio iba a ser para toda la vida, para algunos se convierte en un problema con el paso de los años... El nombre de un antiguo amor, la fecha de una boda que acabó en divorcio, o el símbolo de moda de la adolescencia son los tatuajes más eliminados.

En este sentido, el dermatólogo asegura que la mejor opción para acabar con ellos es la **tecnología láser** en un centro especializado para evitar las quemaduras. "Eso sí, el número de sesiones de láser médico varía dependiendo de la antigüedad del tatuaje y de su extensión. Los negros y los azules son los más fáciles de eliminar, mientras que los rojos son los más complicados", concluye **Sánchez Viera**.



Lait Luminescence Bi-Phase de Leonor Greyl

+ Artículos



Contribuimos al **cuidado y bienestar** de las personas allí donde es necesario

